

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

INVERSI ILARIA

Nazionalità
Data di nascita

italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Giugno 2021- ad oggi

Libero Professionista – Biologa nutrizionista (P.IVA 02604660460)
consulenze nutrizionale, analisi della composizione corporea, educazione alimentare

- • • Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2020- Maggio 2021

Lunaecom- V.le Domenico Zaccagna 6, Carrara Avenza (MS)

Tecnico specializzato

Redazione del documento di valutazione dei rischi, Redazione dei Documenti specialistici di valutazione rischio (chimico, biologico, movimentazione manuale dei carichi, rumore e vibrazione, stress), redazione dei Protocolli aziendale anticontagio da COVID 19, Redazione del documento Unico per la Valutazione dei Rischi da Interferenza (D.U.V.R.I.), Redazione manuale HACCP, Redazione del piano Operativo di Sicurezza (P.O.S) e Piano di sicurezza (P.d.s.)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

Luglio 2020

Esame di stato per Biologo

Abilitazione alla professione di Biologo

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

2017-2020

Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione Umana, presso Università di Pisa

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Dottore in scienze della nutrizione umana con votazione 110L/110



- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2012-201
Laurea triennale in Scienze biologiche , presso Università di Pisa
Dottore in scienze biologiche con votazione 98/100

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita

2007- 2012
Liceo scientifico tecnologico "G.Galilei", Viareggio
Diploma di maturità scientifica conseguito con voto 84/100

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese
buono
buono
elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità di lavorare in team acquisite sia a lavoro che nello sport

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità di utilizzo di computer.
Ottime conoscenze Informatiche nei vari sistemi operativi (Windows, Linux, Mac OSX), e programmi (Word, Excel, Gimp, PowerPoint).
Conoscenza di base anche di alcuni linguaggi di programmazione (HTML, Java Script, SQL)

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Nessuna

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Capacità di ascolto

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Nessuno

DATA 04/08/2022

FIRMA